

# HEPATITIS

Arizona Department of Corrections  
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program  
HEP 1013S-01/06

La hepatitis es una condición inflamatoria del hígado. Además de ser el órgano más grande de nuestro cuerpo, el hígado es el más complejo. El hígado es un órgano tan importante con tantas

funciones. Las enfermedades del hígado pueden acarrear consecuencias graves. Hay varios tipos de hepatitis, pero las hepatitis A, B y C son las más comunes.

Tipos de Hepatitis	Ejemplos	Prevenir la Hepatitis
La <b>hepatitis A</b> se contagia mediante contacto directo o indirecto con el excremento.	Ud. puede contraer la hepatitis A cuando come alimentos contaminados, crudos o medio cocinados, toma agua contaminada, o participa en actividad sexual, sobre todo mediante el contacto oral-anal (beso negro).	Cocinar la comida completamente, evitar la actividad sexual oral-anal, y lavarse las manos después de usar el baño.
La <b>hepatitis B</b> se contagia mediante contacto directo con la sangre humana o líquidos corporales (saliva o semen).	Esto puede ocurrir al compartir agujas (jeringas), tener sexo con una persona infectada, hacerse tatuajes con equipos mal aseados.	Evitar el uso de drogas ilegales intravenosas y NUNCA compartir agujas. Evitar los tatuajes. Cuando sale de la prisión, usar condones durante los encuentros sexuales al salir de la prisión.
La <b>hepatitis C</b> se contagia mediante contacto directo con líquidos corporales.	Esto puede ocurrir al compartir agujas (jeringas), hacerse tatuajes con equipos mal aseados y el acto de compartir artículos de higiene personal como maquinillas (rastrillos) de afeitarse y cepillos de dientes. Se contagia por medio de líquidos corporales inclusive el contacto sexual.	Evitar el uso de drogas ilegales intravenosas y NUNCA compartir agujas. Evitar los tatuajes y compartir artículos de higiene personal.

## Síntomas

Todos los tipos de hepatitis tienen síntomas parecidos que incluyen: leves síntomas como de influenza o gripe, mengua de apetito, náuseas y vómitos, fiebre, ebilidad o cansancio (durante semanas o meses), orines de color oscuro, evacuación intestinal de color pálido y piel y ojos amarillentos.

## Tratamiento

No existe tratamiento para la hepatitis A. La gente que se expone a la hepatitis A puede ser apta para el tratamiento preventivo. El tratamiento de hepatitis B depende de la gravedad de la

enfermedad y los criterios de selección que reúne el paciente. La hepatitis C suele llevar a la cirrosis del hígado o a la hepatitis crónica que lleva gradualmente al mal del hígado y, últimamente, a la muerte. Por lo visto, es mucho mejor no contraer esta enfermedad.

Si Ud. exhibe síntomas, infórmelos al personal de salud cuanto antes. Normalmente se desaparecerán los síntomas dentro de una o dos semanas; pero es importante descansar y mantener una dieta apropiada baja en grasas mientras su cuerpo se recupera con el fin de evitar una recaída u otra progresión grave del mal del hígado.

"Este documento es una traducción del texto del original escrito en inglés. Esta traducción no es una traducción oficial y no está comprometiendo en este estado o una subdivisión política de este estado."